



Resilienz und Führung – Ressourcen optimal einsetzen

Führungskräfte sind an einer Schlüsselstelle für langfristige Leistungsfähigkeit und Motivation ihrer Mitarbeiter (Resilienz). Gleichzeitig sind sie selbst Adressat, für Angebote, um dauerhaft leistungsfähig und motiviert zu bleiben, denn Führung (oder Management / Leitung) birgt eigene, besondere Belastungsfaktoren.

Es gilt für jede Führungskraft, unabhängig von deren Ebene:

- mit den eigenen Belastungen gut umzugehen, um die eigene Leistungsfähigkeit und Motivation langfristig zu sichern
- dauerhaft erhöhte Belastungen der Mitarbeiter und Teams zu vermeiden, bzw. Warnhinweise zu erkennen und richtig darauf zu reagieren – mit dem Erfolg, sich auf die Leistungsfähigkeit und Leistungsbereitschaft von Mitarbeitern und Teams langfristig verlassen zu können.

SEMINAR

- Dauer individuell, von 3 bis 5 Tage
- Durchführung: Diplom-Psychologen
Projektmanager
- Bis 20 Teilnehmer

BERATUNG

☎ 08631/36665-95

✉ kontakt@liebert-ub.de

Inhalt

In hochinteraktiv gestalteten Einheiten lernen, erarbeiten und üben die Teilnehmer, sich selbst und ihre Mitarbeiter fit und gesund zu erhalten. Dazu gehört der richtige Umgang mit den Herausforderungen der Führungsarbeit, das Wissen um persönliche Quellen der Stabilität und das Knowhow, proaktiv auf Belastungen zu reagieren, um Leistungseinbußen vorzubeugen. Konzepte transparenter Kommunikation zur Vermeidung von Reibungsverlusten und Missverständnissen gehören ebenso dazu wie der routinierte Einsatz wirkungsvoller Führungsinstrumente zum optimalen Einsatz der Ressourcen sowie der sichere Umgang mit dem intuitiven Eindruck, dass mit einem Mitarbeiter „etwas nicht stimmt“.

Ein äußerst vielseitiges wie kurzweiliges Training, das die Teilnehmer fit und sicher für ihre Führungsaufgabe macht.



Ziele

- Die Teilnehmer wissen um die Bedeutung eigener Gesundheit und Resilienz.
- Sie kennen die Schlüsselfaktoren für Resilienz, Leistungsfähigkeit und Motivation
- Sie wissen dauerhaft erhöhte Belastungen der Mitarbeiter und Teams zu vermeiden, bzw. Warnhinweise zu erkennen und richtig darauf zu reagieren, bevor Leistungseinbußen auftreten
- Sie kennen die Erfolgsfaktoren für die Kooperation inhomogener Teams (Demographie und Diversität als Chance erkennen und nutzen)
- Sie wissen sich sicher im Umgang mit unterschiedlichen Mitarbeitern
- Sie leben authentisch ihre Rolle als Führungskraft, kennen ihren Handlungsspielraum, aber auch die Grenzen in ihrem Wirken für die Motivation und Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter
- Sie halten sich selbst und ihre Mitarbeiter fit und engagiert

Zielgruppe

Das Training richtet sich an Personen mit direkter Führungsverantwortung wie Teamleiter, Abteilungsleiter, Meister, Projektleiter usw.

Mitarbeiter aus Personalabteilung, Personal- oder Betriebsrat oder ähnlichen Funktionen profitieren ebenso von den Inhalten.

Kosten

Nach Absprache. Abhängig von gewählten Inhalten, Dauer, Gruppengröße und Ort. Nach einem ausführlichen Vorgespräch mit Ihnen, legen wir Ihnen gerne ein verlässliches Angebot vor.

LIEBERT Unternehmensberatung GmbH & Co. KG
Weidenstr. 5
84570 Polling
08631 36 665-95
kontakt@liebert-ub.de
www.liebert-unternehmensberatung.de